

DENNÍ MENU č. 1

				GDA (%)							
Prémiová značka		1 porce (g)	Pozn. energie(kJ)	energie	energie (kcal)	tuky (g)	tuky	bílkoviny (g)	bílkoviny	sacharidy (g)	sacharidy
Snídaně	Chléb celozrnný žitný	100	2 plátky 790	9	188	1	1	7	14	37	14
	Májka chlazená	50	Veselá pastýřka - chlazený sortiment 728	9	174	17,3	25	3,7	7	0,8	< 0,5
	<i>Celkem snídaně</i>			18	362	18,3	26	10,7	21	37,8	14
Oběd	Kuřecí stehýnko na smetaně s rýží	395	Veselá pastýřka - chlazený sortiment 1868	22	446	9,88	14	24,1	48	63,2	23
	Moravanka	100	Znojmia - zeleninové saláty 189	2	45	0,1	< 0,5	0,8	2	10,3	15
	<i>Celkem oběd</i>			24	491	9,98	14	24,9	50	73,5	38
Večeře	Chléb křehký pšeničný	70	5 plátků 980	12	233	4,2	6	9,1	18	39,2	15
	Hanácký salát	140	balení 1112	14	266	22,05	32	4,8	10	12	4
	<i>Celkem večeře</i>			26	499	26,25	38	13,9	28	51,2	19
<i>Celkem denní menu</i>				68	1352	54,53	78	49,5	99	162,5	71