

DENNÍ MENU č. 2

				GDA (%)							
		1 porce (g)	Pozn. energie(kJ)	energie	energie (kcal)	tuky (g)	tuky	bílkoviny (g)	bílkoviny	sacharidy (g)	sacharidy
Snídaně	Křupavý chléb orig. (WASA)	60	5 plátků 1192	10	283	2,76	1	11	11	52,8	15
	Budapešťská pomazánka	130	Hamé Life Style - chlazený sortiment balení 993	12	237	17,42	25	12,74	25	6,76	3
	Celkem snídaně			22	520	20,18	26	23,74	36	59,56	18
Oběd	Boloňské špagety	315	Veselá pastýřka - chlazený sortiment 2262	27	539	18,27	26	19,22	38	72,76	27
	Kukuřice	100	Znojmia - jednodruhová zelenina 52	4	12	0,15	0	0,6	0	2,4	6
	Celkem oběd			31	551	18,42	26	19,82	38	75,16	33
Večeře	Těstoviny vařené	200	1104	13	264	5	7	7	14	47,48	18
	Toskánská omáčka	175	Otma - hotové omáčky 1/2 balen 695	8	166	0	0	1,05	2	40,42	15
	Celkem večeře			21	430	5	7	8,05	16	87,9	33
Celkem denní menu				74	1501	43,6	59	51,61	90	222,62	84